



ASSOCIATION FIT ET FAB

167 boulevard Saint Denis 92400 Courbevoie

Email : gestion.fitetfab@gmail.com / Tél : 06 58 52 72 73

PLANNING FIT ET FAB SAISON 2022-2023

IMPORTANT : Ces informations sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'évoluer en fonction des adhésions.

Jours	Horaires	Lieu	Coach	Cours Fit & Fab	Détails et descriptifs des cours	Intensité
Lundi	19h00 - 20h00	La défense Vinci	Nina	FIT'BOXING	Un cours haute intensité pour brûler plein de calories avec des punches, des kicks, un cours parfait pour évacuer son stress en fin de journée !	CARDIO  
	19h00 - 20h00	Paris 16 ^{ème}	Gwen	ZUMBA	Fun, cardio et dansant. Programme mêlant danse et fitness sur les rythmes latinos et internationaux !	CARDIO 
Mercredi	19h30 – 20h30	Suresnes	Gwen	ZUMBA	Fun, cardio et dansant. Programme mêlant danse et fitness sur les rythmes latinos et internationaux !	CARDIO 
	21h00 – 22h00	La défense Vinci	Gwen	ZUMBA		
Vendredi	19h00 – 20h00	La défense Millénaire	Gwen	FIT'MIX	30 min Zumba / 30 min Renfo De la danse et du fitness, suivi d'une session renfo/cardio pour vous tonifier : Strong / Piloxing / Tone en alternance.	CARDIO / RENFO  
Samedi	12h00 – 13h00	La défense Millénaire	Lina	FIT'MIX	30 min Zumba / 30 min CAF De la danse et du fitness, suivi d'une session haute intensité pour travailler les cuisses, les abdos et les fessiers !	CARDIO / RENFO 

Adresse des lieux

- La défense Vinci : 36 avenue de l'Arche 92400 Courbevoie
- Suresnes, centre sportif Arnaud Beltrame : Allée Arnaud Beltrame 92150 Suresnes
- La défense Millénaire : 22 promenade du millénaire 92400 Courbevoie
- Paris 16e : 22 rue Bugeaud 75116 Paris

Pièces obligatoires à fournir à l'inscription : Bulletin d'inscription (en page 2) + Certificat Médical de l'année en cours ou précédente maximum + Règlement.

Pour les virements à Fit & Fab : IBAN : FR76 1820 6001 7565 0431 1361 048 / BIC : AGRIFRPP882.

Une facture pourra vous être fournie sur demande mail, à réception de toutes les pièces mentionnées, ci-dessus.



ASSOCIATION FIT ET FAB

167 boulevard Saint Denis 92400 Courbevoie

Email : gestion.fitetfab@gmail.com / Tél : 06 58 52 72 73

BULLETIN D'INSCRIPTION 2022-2023

Renouvellement adhésion / Première souscription

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :/...../.....

Portable :/...../...../...../.....

Adresse mail :

.....

Adresse :

.....

Code postal et ville :

Nom de la personne à contacter en cas d'urgence :

Téléphone direct de cette personne :/...../...../...../.....

Observations (santé, opération récente...) :

.....

J'accepte de recevoir les newsletters et informations de l'association

Sélection Formule(s) :

Pass Annuel : 280€ (hors offre promotionnelle)

Pass Suresnes : 220€ (hors offre promotionnelle)

Cours à la carte : 10€ l'adhésion à l'association, 10€ le cours et 5€ en ligne

Choix règlement :

Chèque(s)

Virement (IBAN : FR76 1820 6001 7565 0431 1361 048 / BIC : AGRIFRPP882)

Merci de préciser le nombre d'échéance souhaitée : 1 2 3

Réservé à l'association :

Date fiche d'inscription :

...../...../.....

Date certificat médical :

...../...../.....

Date de règlement :

...../...../.....

Type de règlement (type d'offre) :

.....

Nombre de paiement :

.....



ASSOCIATION FIT ET FAB

167 boulevard Saint Denis 92400 Courbevoie

Email : gestion.fitetfab@gmail.com / Tél : 06 58 52 72 73

Vos cours de référence (plusieurs cours possibles si vous prenez le pass annuel) :

- Lundi Vendredi
 Mercredi Suresnes Samedi
 Mercredi Courbevoie

Avec cette inscription, l'adhérent ou le représentant légal accepte les prises de vue et la publication d'images sur différents supports (écrit, électronique, audio-visuel).

Aucun remboursement ne sera réalisé en cours d'année ; toute inscription est due. Merci de votre compréhension.

Tout dossier incomplet sera refusé ; un délai d'un mois vous est octroyé après réception de votre fiche d'inscription pour fournir votre certificat médical.

Le/...../..... à

Signature de l'adhérent ou de son représentant légal (Nom.....Prénom.....) :

Signature